



JUDO-KRABBELGRUPPE

Jeden Samstag von 09:00 bis 09:45 Uhr in der Turnhalle der ehemaligen Ludwig-Erk Schule. Für alle Kids ab 3 Jahren!



Lernen, Bewegen, Gemeinsam wachsen

In der Gruppe entdeckt Ihr Kind spielerisch die Freude am Bewegen, stärkt Aufmerksamkeit und Gleichgewichtssinn. Durch Rollen, Krabbeln und Laufen fördern wir Teamarbeit und das sichere Miteinander.

35€
pro Kurs

MIT SPIEL & SPASS ZUM JUDO- MEISTER!

**Um den Kindern diese Fertigkeiten
beizubringen, setzen wir auf:**

- Aktivierende Aufwärmspiele
- Übungen zur motorischen Entwicklung, wie das Stehen auf einem Bein oder das Laufen auf einer Linie
- Verschiedene Gehübungen, einschließlich vorwärts, rückwärts und seitlich
- Gruppenaktivitäten, bei denen die Kinder in Paaren oder kleinen Gruppen Rollübungen durchführen
- Spielerische Kämpfe, bei denen es darum geht, den Gegner von der Matte zu schieben oder zu ziehen
- Eine Vielfalt an Rolltechniken in verschiedene Richtungen
- Das sichere Erlernen des Fallens.

Was ihr braucht: Ein Jogginganzug, bequeme Schlappen und ein Getränk!

Bei weiteren Fragen steht Ihnen Trainerin Miriam Winter zur Verfügung: Telefon: 0176 / 41687213 | E-Mail: MiriamWinter91@gmx.de