

Grundwortschatz Judo
 Angenommene japanische Aussprache (JPN) → Deutsch (DE)

JPN	→	DE
Mokuso		Augen schließen
Rei		Gruß
Dojo		Ort (Halle), wo Judo gelernt wird
Tatami		Matte
Mae		vorwärts
Hidari		Links
Migi		Rechts
Ukemi		Fallen
Ukemi-waza		Falltechniken
Ushiro-ukemi		Fall rückwärts
Yoko-ukemi		Fall seitwärts
Mae-ukemi		Fall vorwärts
Mae-mawari-ukemi		Judorolle
Shizentai		natürliche Grundstellung
Jigotai		Verteidigungsgrundstellung
		<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> </div> <div style="margin-right: 10px;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> </div> <div style="margin-right: 10px;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> </div> <div style="margin-right: 10px;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> </div> </div>
		Hidari-shizentai
		Migi-shizentai
		Hidari-jigotai
		Migi-jigotai
Kumi-kata		Griff
		<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> </div> <div style="margin-right: 10px;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> </div> </div>
		Hidari-kumi-kata
		Migi-kumi-kata
Tai-sabaki		Körperbewegung
Ayumi-ashi		normales Gehen
Tsugi-ashi		nachziehendes Gehen
Tori		Ausführende oder Angreifer
Uke		Geworfene oder derjenige Partner, bei dem die Techniken im Stand und Boden angewendet werden
Kuzushi		Gleichgewicht brechen
Tsurite		Hubhand
Hikite		Zughand
Tsukuri		Wurfansatz
Kake		Wurfauflösung
Nage-waza		Wurftechniken
Te-waza		"Hand- und Armwürfe" → Seoi-Nage
Koshi-waza		"Hüftwürfe" → O-goshi
Ashi-waza		"Bein- und Fußwürfe" → O-soto-otoshi

Grundwortschatz Judo
Angenommene japanische Aussprache (JPN) → Deutsch (DE)

JPN	→	DE	
Katame-waza		Bodentechniken	} Beispiele: Mune-gatame Kesa-gatame
Osaekomi-waza		Haltetechniken	
Kansetsu-waza		Hebeltechniken	
Shime-waza		Würgetechniken	
Atemi-waza		Schlagtechniken (Nur in Kata)	

Wettkampfsprache beim Judo: Kommandos, Wertungen etc.

JPN	→	DE
Rei		Kommando zum Verbeugen
Hajime!		Kämpft!
Mate		Lösen und warten!
Osaekomi		Haltegriff (ab jetzt zählt die Zeit)
Toketa		Gelöst!
Sono-mama		Unterbrechung ohne Änderung der Kampfposition
Yoshi		Weitermachen!
Waza-ari		Große Wertung
Ippon		Die höchste Wertung, Sieg und Kampfbende
Shido		kleine Bestrafung
Hansoku-make		Disqualifikation
Sore-made		Ende des Kampfes
Hikiwaki		unentschieden

<https://www.judo-wetzlar.de/wp-content/uploads/Bezeichnungen-im-Judo-Grundwortschatz.pdf>

